CUESTIONARIO DE ANSIEDAD ESTADO - RASGO (STAI)

Evaluación de Ansiedad Transitoria y Rasgo Disposicional (Spielberger, Gorsuch & Lushene)

CAEP • CENTRO DE ATENCIÓN Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA **STAI (STATE-TRAIT ANXIETY INVENTORY)**	**ID / CÓDIGO:** STAI-E/R **FECHA:** _____ / _____ / 20___
PACIENTE: _____	**EDAD:** _____ **SEXO:** [ ] F [ ] M
ESCOLARIDAD: _____ **OCUPACIÓN PREVIA:** _____	**EXAMINADOR:** _____
INFORMANTE / PARENTESCO: _____	**OBSERVACIONES CLÍNICAS:** _____

SUBESCALA 1: ANSIEDAD ESTADO (A/E) — ¿Cómo se siente AHORA MISMO en este momento? (0=Nada a 3=Mucho)

ÍTEM ESTADO	0 1 2 3	ÍTEM ESTADO	0 1 2 3
1. Me siento calmado (R)	[ ][ ][ ][ ]	2. Me siento seguro (R)	[ ][ ][ ][ ]
3. Estoy tenso	[ ][ ][ ][ ]	4. Me siento contrariado	[ ][ ][ ][ ]
5. Me siento cómodo (R)	[ ][ ][ ][ ]	6. Me siento alterado	[ ][ ][ ][ ]
7. Preocupado por desgracias	[ ][ ][ ][ ]	8. Me siento descansado (R)	[ ][ ][ ][ ]
9. Me siento angustiado	[ ][ ][ ][ ]	10. Me siento confortable (R)	[ ][ ][ ][ ]
11. Tengo confianza en mí (R)	[ ][ ][ ][ ]	12. Me siento nervioso	[ ][ ][ ][ ]
13. Me siento intranquilo	[ ][ ][ ][ ]	14. Me siento muy 'atado'	[ ][ ][ ][ ]
15. Me siento relajado (R)	[ ][ ][ ][ ]	16. Me siento satisfecho (R)	[ ][ ][ ][ ]
17. Estoy preocupado	[ ][ ][ ][ ]	18. Me siento aturdido	[ ][ ][ ][ ]
19. Me siento alegre (R)	[ ][ ][ ][ ]	20. Me siento bien (R)	[ ][ ][ ][ ]

SUBESCALA 2: ANSIEDAD RASGO (A/R) — ¿Cómo se siente GENERALMENTE en su vida cotidiana? (0=Casi nunca a 3=Casi siempre)

ÍTEM RASGO	0 1 2 3	ÍTEM RASGO	0 1 2 3
21. Me siento bien (R)	[ ][ ][ ][ ]	22. Me canso rápidamente	[ ][ ][ ][ ]
23. Siento ganas de llorar	[ ][ ][ ][ ]	24. Desearía ser tan feliz (R)	[ ][ ][ ][ ]
25. Pierdo oportunidades	[ ][ ][ ][ ]	26. Me siento descansado (R)	[ ][ ][ ][ ]
27. Soy calmado/tranquilo (R)	[ ][ ][ ][ ]	28. Veo que dificultades crecen	[ ][ ][ ][ ]
29. Me preocupo demasiado	[ ][ ][ ][ ]	30. Soy feliz (R)	[ ][ ][ ][ ]
31. Tengo pensamientos malos	[ ][ ][ ][ ]	32. Me falta confianza en mí	[ ][ ][ ][ ]
33. Me siento seguro (R)	[ ][ ][ ][ ]	34. Tomo decisiones fácil (R)	[ ][ ][ ][ ]
35. Me siento desamparado	[ ][ ][ ][ ]	36. Me siento satisfecho (R)	[ ][ ][ ][ ]
37. Me afectan pequeñeces	[ ][ ][ ][ ]	38. Desilusiones me abruman	[ ][ ][ ][ ]
39. Soy persona estable (R)	[ ][ ][ ][ ]	40. Me pongo tenso con disgustos	[ ][ ][ ][ ]

PUNTUACIONES TOTALES STAI:

- **Puntuación Ansiedad Estado (A/E):** [ ] / 60 pts (Centil: ___)
- **Puntuación Ansiedad Rasgo (A/R):** [ ] / 60 pts (Centil: ___)

Ítems marcados con (R) invierten su puntuación (0=3, 1=2, 2=1, 3=0). Puntuaciones > 32 indican ansiedad clínica.

IMPRESIÓN CLÍNICA:

[ ] Ansiedad normal / no reactiva
[ ] Ansiedad reactiva que interfiere en pruebas de memoria
[ ] Trastorno de ansiedad generalizada comórbido
Firma examinador: _____