ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA DE YESAVAGE (GDS-30)

Cuestionario de 30 Ítems para Detección de Depresión en el Adulto Mayor (Yesavage et al., 1982)

CAEP • CENTRO DE ATENCIÓN Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA **ESCALA DE YESAVAGE (GDS-30)**	**ID / CÓDIGO:** GDS-30 **FECHA:** _____ / _____ / 20___
PACIENTE: _____	**EDAD:** _____ **SEXO:** [ ] F [ ] M
ESCOLARIDAD: _____ **OCUPACIÓN PREVIA:** _____	**EXAMINADOR:** _____
INFORMANTE / PARENTESCO: _____	**OBSERVACIONES CLÍNICAS:** _____

INSTRUCCIONES: *Responda 'SÍ' o 'NO' según cómo se ha sentido la **última semana**. Las respuestas marcadas con * suman 1 punto de depresión.*

#	ÍTEMS 1 a 15	SÍ	NO	#	ÍTEMS 16 a 30	SÍ	NO
1.	¿Está básicamente satisfecho con su vida?	[ ]	[ ] *	**16.**	¿Se preocupa frecuentemente por el futuro?	[ ] *	[ ]
2.	¿Ha renunciado a muchas actividades e intereses?	[ ] *	[ ]	**17.**	¿Siente frecuentemente ganas de llorar?	[ ] *	[ ]
3.	¿Siente que su vida está vacía?	[ ] *	[ ]	**18.**	¿Tiene problemas para concentrarse?	[ ] *	[ ]
4.	¿Se aburre a menudo?	[ ] *	[ ]	**19.**	¿Le cuesta levantarse por las mañanas?	[ ] *	[ ]
5.	¿Tiene esperanza en el futuro la mayor parte del tiempo?	[ ]	[ ] *	**20.**	¿Prefiere evitar reuniones sociales?	[ ] *	[ ]
6.	¿Tiene miedo de que algo malo le vaya a suceder?	[ ] *	[ ]	**21.**	¿Le es fácil tomar decisiones cotidianas?	[ ]	[ ] *
7.	¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	[ ]	[ ] *	**22.**	¿Tiene la mente tan clara como solía tenerla?	[ ]	[ ] *
8.	¿Se siente a menudo indefenso / desamparado?	[ ] *	[ ]	**23.**	¿Se irrita o enoja fácilmente?	[ ] *	[ ]
9.	¿Prefiere quedarse en casa antes que salir y hacer cosas?	[ ] *	[ ]	**24.**	¿Le preocupa el pasado con frecuencia?	[ ] *	[ ]
10.	¿Siente que tiene más problemas de memoria que otros?	[ ] *	[ ]	**25.**	¿Siente que su vida carece de sentido?	[ ] *	[ ]
11.	¿Cree que es maravilloso estar vivo en este momento?	[ ]	[ ] *	**26.**	¿Le cuesta iniciar nuevos proyectos?	[ ] *	[ ]
12.	¿Se siente inútil o despreciable como está ahora?	[ ] *	[ ]	**27.**	¿Se siente con energía y entusiasmo?	[ ]	[ ] *
13.	¿Se siente lleno de energía?	[ ]	[ ] *	**28.**	¿Cree que la gente habla mal a sus espaldas?	[ ] *	[ ]
14.	¿Siente que su situación es desesperada?	[ ] *	[ ]	**29.**	¿Encuentra placer en lo que hace habitualmente?	[ ]	[ ] *
15.	¿Cree que la mayoría está mejor que usted?	[ ] *	[ ]	**30.**	¿Cree que su vida es interesante y placentera?	[ ]	[ ] *

BAREMOS DIAGNÓSTICOS GDS-30:

Cada respuesta coincidente con * = 1 punto.

- **0 – 9 puntos:** Normal (Sin sintomatología depresiva)
- **10 – 19 puntos:** Depresión Leve a Moderada
- **20 – 30 puntos:** Depresión Severa (Descartar Pseudodemencia)

PUNTUACIÓN OBTENIDA:

[ ] / 30 pts

DIAGNÓSTICO: [ ] Normal [ ] Dep. Leve [ ] Dep. Severa

Firma examinador: _____