ÍNDICE DE BARTHEL (ABVD)

Evaluación de la Independencia en Actividades Básicas de la Vida Diaria (Mahoney & Barthel, 1965)

CAEP • CENTRO DE ATENCIÓN Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA **ÍNDICE DE BARTHEL**	**ID / CÓDIGO:** ABVD-IB **FECHA:** _____ / _____ / 20___
PACIENTE: _____	**EDAD:** _____ **SEXO:** [ ] F [ ] M
ESCOLARIDAD: _____ **OCUPACIÓN PREVIA:** _____	**EXAMINADOR:** _____
INFORMANTE / PARENTESCO: _____	**OBSERVACIONES CLÍNICAS:** _____

ACTIVIDAD BÁSICA Y CRITERIO OPERACIONAL	PTS	REGISTRO
1. COMER [ ] Incapaz (necesita ser alimentado por sonda o cuidador) *(0 pts)* [ ] Necesita ayuda para cortar carne, untar, etc. *(5 pts)* [ ] Totalmente independiente (come solo en tiempo razonable) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
2. LAVARSE / BAÑO [ ] Dependiente (necesita ayuda completa en bañera o ducha) *(0 pts)* [ ] Independiente (se lava solo, entra y sale del baño sin auxilio) *(5 pts)*	/ 5	**[ ]**
3. VESTIRSE [ ] Dependiente (incapaz de vestirse sin ayuda) *(0 pts)* [ ] Necesita ayuda para abotonar, cremalleras o atar zapatos *(5 pts)* [ ] Independiente (se viste, desviste y abrocha de forma autónoma) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
4. ARREGLARSE (Aseo) [ ] Dependiente (necesita ayuda para higiene facial y capilar) *(0 pts)* [ ] Independiente (se lava cara y manos, peina, afeita y lava dientes) *(5 pts)*	/ 5	**[ ]**
5. CONTROL DE DEPOSICIÓN [ ] Incontinente (o necesita enemas frecuentes) *(0 pts)* [ ] Accidente excepcional (< 1 vez por semana o ayuda con supositorio) *(5 pts)* [ ] Continente (control esfinteriano total) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
6. CONTROL DE MICCIÓN [ ] Incontinente (o sondado e incapaz de manejarse) *(0 pts)* [ ] Accidente excepcional (máximo 1 en 24 h o ayuda con colector) *(5 pts)* [ ] Continente (control total día y noche, maneja su sonda) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
7. USO DEL RETRETE [ ] Dependiente (incapaz de manejarse sin asistencia) *(0 pts)* [ ] Necesita algo de ayuda (soporte para sentarse, asearse o ropa) *(5 pts)* [ ] Independiente (entra, sale, se limpia y se viste solo) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
8. TRASLADO SILLÓN - CAMA [ ] Dependiente (incapaz de sentarse o necesita dos personas) *(0 pts)* [ ] Gran ayuda (precisa ayuda física de una persona entrenada) *(5 pts)* [ ] Mínima ayuda (precisa pequeña ayuda física o supervisión) *(10 pts)* [ ] Totalmente independiente (se traslada sin supervisión) *(15 pts)*	/ 15	**[ ]**
9. DEAMBULACIÓN [ ] Inmóvil (no deambula ni maneja silla de ruedas) *(0 pts)* [ ] Independiente en silla de ruedas (propulsa 50 m y maniobra) *(5 pts)* [ ] Camina con ayuda física de una persona o bastón > 50 m *(10 pts)* [ ] Totalmente independiente (camina > 50 m sin ayuda) *(15 pts)*	/ 15	**[ ]**
10. ESCALERAS [ ] Incapaz (no puede subir ni bajar peldaños) *(0 pts)* [ ] Necesita ayuda física o supervisión verbal *(5 pts)* [ ] Independiente (sube y baja solo, puede usar pasamanos) *(10 pts)*	/ 10	**[ ]**
PUNTUACIÓN TOTAL ÍNDICE DE BARTHEL:	**/ 100**	**[ ] pts**

BAREMOS DE DEPENDENCIA CLÍNICA:

- **0 – 20:** Dependencia Total | **21 – 60:** Dependencia Severa
- **61 – 90:** Dependencia Moderada | **91 – 99:** Dependencia Leve
- **100 puntos:** Independencia Funcional Total (95 en silla ruedas)

CONCLUSIONES / RIESGO ASISTENCIAL:

[ ] Riesgo de caídas [ ] Claudicación de cuidador
[ ] Requiere cuidador permanente [ ] Adaptación de baño
Firma evaluador: _____