ESCALA DE LAWTON Y BRODY (AIVD)

Evaluación de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (Lawton & Brody, 1969)

CAEP • CENTRO DE ATENCIÓN Y EVALUACIÓN PSICOLÓGICA **ESCALA DE LAWTON Y BRODY**	**ID / CÓDIGO:** AIVD-LB **FECHA:** _____ / _____ / 20___
PACIENTE: _____	**EDAD:** _____ **SEXO:** [ ] F [ ] M
ESCOLARIDAD: _____ **OCUPACIÓN PREVIA:** _____	**EXAMINADOR:** _____
INFORMANTE / PARENTESCO: _____	**OBSERVACIONES CLÍNICAS:** _____

ÁREA INSTRUMENTAL Y NIVEL DE DESEMPEÑO	MÁX	REGISTRO
1. TELÉFONO [ ] Utiliza el teléfono por iniciativa propia, busca y marca números **[1 pt]** [ ] Marca unos cuantos números bien conocidos **[1 pt]** [ ] Contesta el teléfono pero no marca **[1 pt]** [ ] No es capaz de usar el teléfono en absoluto **[0 pt]**	1	**[ ]**
2. COMPRAS [ ] Realiza todas las compras necesarias con total independencia **[1 pt]** [ ] Realiza independientemente pequeñas compras cotidianas **[0 pt]** [ ] Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra **[0 pt]** [ ] Totalmente incapaz de comprar **[0 pt]**	1	**[ ]**
3. COMIDA [ ] Organiza, prepara y sirve comidas por sí mismo adecuadamente **[1 pt]** [ ] Prepara comidas si se le dejan los ingredientes listos **[0 pt]** [ ] Calienta y sirve pero no sigue una dieta adecuada **[0 pt]** [ ] Necesita que le preparen y sirvan los alimentos **[0 pt]**	1	**[ ]**
4. CASA [ ] Mantiene la casa solo o con ayuda en labores pesadas **[1 pt]** [ ] Realiza tareas ligeras como fregar o tender camas **[1 pt]** [ ] Realiza tareas ligeras pero no con limpieza aceptable **[1 pt]** [ ] Necesita ayuda en todas las labores domésticas **[0 pt]** [ ] No participa en ninguna labor **[0 pt]**	1	**[ ]**
5. LAVADO [ ] Lava por sí mismo toda su ropa **[1 pt]** [ ] Lava prendas pequeñas (calcetines, pañuelos) **[1 pt]** [ ] Todo el lavado debe ser realizado por otra persona **[0 pt]**	1	**[ ]**
6. TRANSPORTE [ ] Viaja solo en transporte público o conduce vehículo propio **[1 pt]** [ ] Capaz de tomar taxi pero no usa transporte masivo **[1 pt]** [ ] Viaja en transporte si va acompañado por otra persona **[1 pt]** [ ] Solo viaja en automóvil con asistencia **[0 pt]** [ ] No viaja en absoluto **[0 pt]**	1	**[ ]**
7. MEDICACIÓN [ ] Responsable de tomar su medicación en dosis y horas exactas **[1 pt]** [ ] Toma la medicación si se le prepara previamente separada **[0 pt]** [ ] Incapaz de administrarse su propia medicación **[0 pt]**	1	**[ ]**
8. FINANZAS [ ] Maneja finanzas con total independencia (cuentas, cheques, banco) **[1 pt]** [ ] Maneja gastos cotidianos pero necesita ayuda en transacciones mayores **[1 pt]** [ ] Incapaz de manejar dinero **[0 pt]**	1	**[ ]**
PUNTUACIÓN TOTAL AIVD:	**8**	**[ ] / 8**

CRITERIOS CLÍNICOS E INTERPRETACIÓN:

- Rango de 0 (dependencia total) a 8 puntos (independencia máxima).
- En varones no entrenados tradicionalmente en cocina/lavado se puede evaluar sobre 5 ítems.
- Puntuaciones < 8 alertan sobre pérdida funcional precoz en **Deterioro Cognitivo Leve (DCL)**.

NIVEL DE SUPERVISIÓN REQUERIDO:

[ ] Independiente en comunidad
[ ] Requiere supervisión instrumental parcial
[ ] Dependencia instrumental severa / Necesita cuidador

Firma evaluador: _____